

МЫ ВСЕ — «В ЭТОМ МИРЕ БОЛЬШОМ» ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ ЯЗЫКОВ И КУЛЬТУР ОТМЕТИЛ ДЕСЯТИЛЕТИЕ

СТР. 4 / ЛЮБОВЬ ВОРОБЬЕВА

ФОРУМ

ФАКТОЛОГИЯ



ВИЧ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ

В День борьбы со СПИДом разбираем правдивость бытующих представлений о нем.

СТР. 6

НОВОСТИ ALMA MATER



ВЕНГРИЯ ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ

Рассказываем, почему открытие в НГЛУ венгерского центра — это прекрасная возможность узнать больше о Венгрии и ее культуре.

СТР. 3

НОВОСТИ ALMA MATER



АТМОСФЕРА РОЖДЕСТВА

Репортаж с самого праздничного, веселого и вкусного мероприятия первого семестра.

СТР. 5

СПАРТАКИАДА В НГЛУ



На протяжении всего учебного года студенты борются за звание самого спортивного факультета НГЛУ. В этом году переводческий факультет занял ведущую позицию.

10 декабря прошло торжественное открытие спортивной спартакиады среди факультетов НГЛУ. Открытие сопровождалось выступлениями танцевальных групп и даже бальными танцами. Также на открытии были награждены студенты НГЛУ за первые соревнования по легкой атлетике, которые прошли в начале сентября. Среди девушек первое и третье места заняли представительницы переводческого факультета. После открытия прошли соревнования по волейболу, в котором приняли участие четыре факультета. От каждого участвовало по две команды. На первые четыре позиции в мощнейшей борьбе удалось вырваться командам ПФ-1, ПФ-2, МО-1, МО-2. В спартакиаде по волейболу 2019 победу одержала команда МО-1, второе место удалось занять команде ПФ-1, а третьей стала команда ПФ-2.

/ Милана Сладкова

ЯЗЫКИ ОБЪЕДИНЯЮТ

Студенты нашего университета прошли стажировку в посольстве Австрии.

Посол Австрии в Москве Йоханнес Эйгнер и австрийские дипломаты на встрече уделяли особое внимание изучению иностранных языков и вопросам профессиональных компетенций. Студенты факультета международных отношений, экономики и управления рассказали о молодежном австрийско-российском культурном проекте «Тандем», задали вопросы австрийским дипломатам.



/ Анастасия Архипова

ГРЫЗЕМ ГРАНИТ НАУКИ



В НГЛУ 2 000 нижегородцев проходят бесплатное языковое обучение по направлениям: право, менеджмент и экономика.

На реализацию специальных программ наш университет выиграл грант. Занятия проходят на немецком, английском и французском языках. Кроме того, большой популярностью пользуется специальный обучающий курс по русскому языку. Единственным и главным условием была обязательная регистрация участников на сайте проекта.

/ Анастасия Архипова

ДОРОГОЮ ДОБРА

Активисты НГЛУ стали частью межвузовского «ДОБРО-ФОРУМА», проходившего на базе загородного центра «Дзержинец».

Студенты принимали участие в тренингах, практических занятиях по организации добровольческой деятельности, взаимодействию в команде. Также были организованы спортивная и культурная программы.



/ Анастасия Архипова

ВЕНГРИЯ ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ

В преддверии Нового года в нашем университете открылся венгерский центр, который предоставляет прекрасную возможность узнать больше о Венгрии и ее истории, языке, культуре, традициях и обычаях.

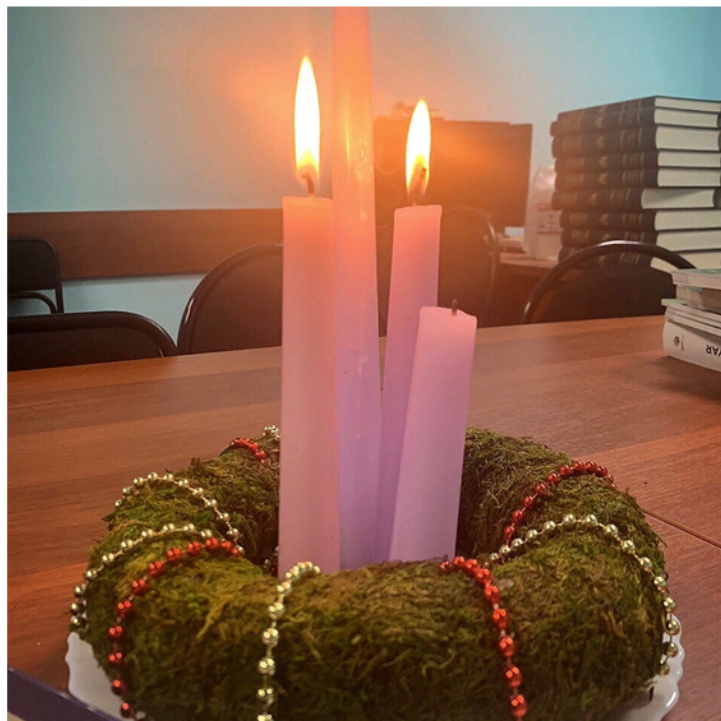
Рождество считается одним из важнейших праздников для венгров, он богат самыми оригинальными и необычными традициями. Подготовка к празднику длится больше месяца. Ещё в старину на всех площадях венгерских городов с начала декабря проводились ярмарки, народные гуляния и выступления артистов и музыкантов. 13 декабря празднуется так называемый Адвент — месяц до Рождества. До сих пор в Венгрии сохранилась добрая традиция изготавливать стулья в этот день и, конечно же гадать на суженого. Стул необходим, чтобы узнать, не поселилась ли в доме нечистая сила, для этого нужно в рождественскую полночь встать на этот стул и оглядеть комнату. Если тень злого духа явилась за праздничный стол, нужно вынести стул на улицу и сжечь его. Тогда дом будет считаться очищенным от нечисти.

Украшение елки и подготовка главного семейного рождественского ужина происходит в сочельник 24 декабря — это считается ритуалом. Первым рождественским днём, а также днём приема гостей считается 25 декабря. С утра принято ходить в гости к соседям и родственникам, а также на праздничные службы в церкви и соборы.

Интересно, не правда ли? Возможность



Праздничное занятие в центре



Рождественское украшение

записаться в венгерский центр есть у каждого, для этого нужно лишь подойти в сам центр и поговорить с преподавателем Марией Коршош. Из-за большого количества желающих вместо планируемых двух групп открылось три. По словам Марии, ей очень повезло со студентами, которые очень талантливы и, что самое важное, — жаждут знаний.

Сами уроки проходят очень увлекательно, грамматика и новые слова изучаются на основе кулинарных рецептов. Да-да, на занятиях студенты имеют возможность своими руками приготовить традиционные венгерские сладости! Одна из особенностей языка — длинные слова, но это нисколько не отпугивает студентов, а наоборот, заставляет углубиться в их изучение. Обучившиеся в центре студенты получают возможность поехать в Венгрию в летнюю школу, где они смогут усовершенствовать язык, а в дальнейшем даже найти работу в этой стране. Одни из самых востребованных вакансий в Венгрии — инженеры, программисты и переводчики. Для последних язык просто необходим.

Так что добро пожаловать в венгерский центр!

МЫ ВСЕ — «В ЭТОМ МИРЕ БОЛЬШОМ»

В этом году фестиваль национальных языков и культур «В этом мире большом» отметил десятилетие. Его главная традиция — с каждым годом становится всё ярче и грандиозней — была соблюдена и на этот раз. В фестивале приняли участие 350 иностранных студентов из 50 стран мира.

Сейчас уже сложно представить, что когда-то фестивалем назывался один единственный «круглый стол» для иностранных студентов НГЛУ.



Торжественное открытие фестиваля

«Самое главное, что круг наших друзей расширяется. Когда мы начинали первый фестиваль, присутствовало 15-20 национальностей, теперь — уже 50, — отмечает ректор НГЛУ им.Н.А. Добролюбова Жанна Викторовна Никонова. — При этом количество участников все время растет. Это говорит о том, что участники больше узнают об особенностях менталитета, культуры, других народов; становятся более открытыми, общительными, приветливыми. Спадает уровень враждебности и агрессии, которые иногда, к сожалению, присутствуют в нашем мире и межнациональных отношениях. Молодежь — это динамичная социальная группа, и когда собираются очень творческие, положительно заряженные люди, то эта динамика имеет «искрящийся», живой характер. Поэтому наши фестивали не забываются, оставляют большой след в памяти участников, возникает желание встречаться еще. Посыл в будущее — самое главное в таких мероприятиях».

...С раннего утра 17 декабря наш университет начал принимать гостей. К 12 часам Большой актовый зал наполнился шумом, а пространство рядом с ним — приятными запахами блюд, приготовленных для ярмарки. Но прежде чем их попробовать, участники и зрители разошлись по «круглым столам», в зависимости от своих интересов.

В этом году были выбраны такие темы для круглых столов: «Традиции празднования Нового года», «Пушкин в моей культуре», «Цвета в разных культурах», «Трудности изучения русского языка», «Сказки разных народов мира», «Личность из России, которая вас вдохновляет», «Национальные музыкальные инструменты и музыка», «Русское искусство и мир». Общение прошло легко и увлекательно. Многие студенты творчески подошли к темам. Например, выступающие из Африки в театрализованной форме интерпретировали на свой лад сказки Пушкина. Оценивавший выступления эксперт призналась, что полюбила Пушкина во второй раз.

По окончании образовательной части участники фестиваля отправились на ярмарку, где можно было не только попробовать национальные блюда разных стран, но и посмотреть мастер-классы по их приготовлению. Завершил программу первого дня Quiz, посвященный русской культуре.

Во второй день фестиваля — 18 февраля — участников и гостей мероприятия ждала не менее увлекательная и насыщенная программа, но уже на другой площадке — на сцене Нижегородского театра оперы и балета. Здесь прошел гала-концерт национальных культур: были продемонстрированы фрагменты традиционных для разных стран празднований, исполнены национальные песни, танцы, сценические постановки и многое другое.



Гала-концерт, закрывающий фестиваль

АТМОСФЕРА РОЖДЕСТВА

Вот уже который год в НГЛУ им. Н. А. Добролюбова в конце декабря проходит «Рождественский Слэм», действительно волшебное событие, где все желающие могут весело провести время, получив море положительных эмоций.

Этот год не стал исключением. 20 декабря на переводческом факультете НГЛУ в рамках «Рождественского базара» был проведен конкурс «Рождественский слэм» и новогодний концерт. «Лингвист» побывал на этом чудесном мероприятии и спешит поделиться с вами впечатлениями. Для тех, кто не в курсе, «слэм» — это своеобразный конкурс - состязание, где выступающим со сцены нужно представить свой собственный текст с помощью различных сценок или музыкального сопровождения. Зрители оценивают не только содержание текста, но и стиль его подачи.



Выступление студентов

... Все началось с «Рождественской ярмарки», на которой студенты 1-2 курсов переводческого факультета представили новогодние и рождественские блюда разных стран: Англии, Германии, Франции, Китая и Японии. Играла новогодняя музыка, вокруг было множество веселых, улыбающихся и танцующих людей. Одеты тоже все по-праздничному: у кого-то новогодние колпаки, кто-то обмотал себя гирляндами и всевозможными украшениями, кто-то надел теплый новогодний свитер. На ярмарке представлено множество самых разных рождественских блюд. На одном празднично украшенном столике всевозможные виды имбирного печенья, на втором — печенье с корицей и шоколадные кексы, на третьем торты, пирожные, ватрушки и множество всевозможных сладостей. Конечно же не обошлось без пунша и теплого бодрящего



Зрители «Рождественского слэма»

глинтвейна. Каждый, кто пробовал то или иное угощение, совершал доброе дело, так как в рамках благотворительной акции все средства, вырученные на ярмарке, были направлены в фонд «Дети без мам». После «Рождественской ярмарки» началась основная часть ярмарки, а именно «Рождественский Слэм». Местом проведения для этого забавного и увлекательного шоу был выбран большой актовый зал НГЛУ. Все началось с песни «Jingle bells» в исполнении хора лингвистического университета. Форма выступления, которую выбрали конкурсанты, самая разная. Кто-то подготовил стендап, рассказывая про то, как отмечают новогодние праздники в армии, кто-то исполнял песни под динамичный видеоряд, некоторые конкурсанты делились своими планами на будущий год, играли на различных музыкальных инструментах и устраивали театральные представления. Некоторые участники конкурса рассказывали о том, как отмечают Рождество в других странах мира. Во время концерта на сцене выступили студенты переводческого факультета и абитуриенты из школ Нижнего Новгорода. В общем, скучать никому не пришлось, а аплодисменты зрителей стали лучшей наградой и главным мерилом успеха выступающих.

ВИЧ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Ежегодно от СПИДа, вызываемого ВИЧ, только в нашей стране умирают более 300 тысяч человек. Эту болезнь еще называют «чумой XXI века». Неудивительно, что бытует много ложных представлений о ВИЧ. Сегодня, 1 декабря, в День борьбы со СПИДом, пробуем разобраться, где здесь ложь, а где правда.



Символ Дня борьбы со СПИДом

1. Умирают не от ВИЧ, а от СПИДа

Такое мнение складывается из-за неосведомлённости. Синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД) по сути является терминальной стадией ВИЧ-инфекции. Не пройдя все стадии ВИЧ, человек не может болеть СПИДом. С другой стороны, от отсутствия иммунитета, вызываемого СПИД, люди не умирают. Люди умирают от сопутствующих болезней, против которых организм уже справиться не может и потому погибает.

2. ВИЧ передаётся только среди наркоманов, гомосексуалов и женщин лёгкого поведения.

Конечно, люди, указанные выше, рискуют больше других заработать положительный ВИЧ-статус. Но, существует 3 основных способа передачи ВИЧ:

- 1) Половой контакт;
- 2) От матери к ребёнку;
- 3) Через кровь.

Самый распространённый способ – половой, однако это никак не зависит от ориентации человека.

Что касается второго пункта, то риск передачи вируса потомству составляет 40%. Чаще всего это происходит во время родов, а также при грудном вскармливании.

Риск заразиться ВИЧ через кровь также высок, но это касается не только наркоманов. Заражение происходит и через нестерильные медицинские инструменты и даже при перелив

3. С ВИЧ долго не живут.

Это не было мифом в 90-е гг. Однако, появились лекарства, с помощью которых ВИЧ-положительные люди могут прожить столько же, сколько и здоровые.

Для этого нужно соблюдать несколько правил:

- Начать принимать препараты как можно раньше;
- Принимать таблетки регулярно;
- Избавиться от вредных привычек;
- Регулярно сдавать анализы.

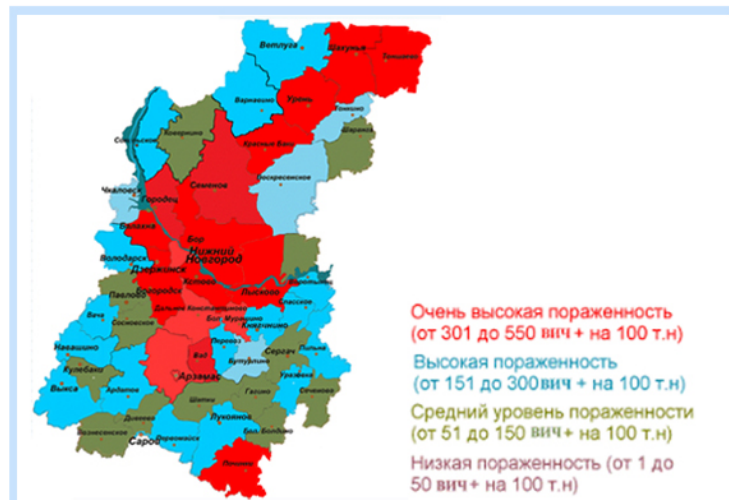
4. Лекарства от ВИЧ хуже заболевания.

Ни для кого не секрет, что побочные эффекты есть у всех таблеток. Но сейчас лекарства такие, что принимать их нужно меньше и реже и переносятся они гораздо легче.

5. Одного анализа на ВИЧ достаточно

Особенность вируса такова, что иммунный ответ созревает до трёх месяцев, поэтому, если ваш анализ оказался отрицательным, чтобы избежать сомнений, нужно сдать его повторно через несколько месяцев.

Чтобы знать свой ВИЧ-статус, необходимо сдавать анализы регулярно. Это можно сделать в «Нижегородском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» на ул. Минина, 20Е.



Пораженность ВИЧ-инфекцией по НО (на 01.01.2017)

ЮБИЛЕЙНЫЙ ЛГУН

Для нашей театральной студии уходящий год оказался праздничным вдвойне — ЛГУН отметил не только Год театра, но и своё десятилетие.



Мероприятие «Тревожной памяти дозор»

Начался юбилейный год показом спектакля «Кое-что о том самом и не только» по одноименной пьесе Д. Калинина. В исполнении нашей театральной студии спектакль стал известен за пределами НГЛУ и даже Нижнего Новгорода, а также помог ребятам завоевать большое число наград. За ним последовали поэтический вечер «Любимые стихи» и спектакль «Шестеро любимых» по произведению А. Арбузова. На поэтическом вечере в этом году расширился состав чтецов: первокурсники привнесли что-то новое, например, стихи Льюиса Кэрролла, автора всем известной «Алисы в Стране Чудес». Также 25 апреля ЛГУНЫ приняли участие в патриотических мероприятиях НГЛУ, посвященных Дню победы. Ребята представили литературную композицию «Тревожной памяти дозор», собрав для неё лучшие военные стихотворения. В новом учебном году в театральную студию пришло очень много творческих и активных ребят; некоторые из них проводят время с нашими студийцами почти каждый день и набираются опыта. С осени

театралы упорно готовились к очередному показу спектакля «Кое-что о том самом и не только». Очень хотелось показать эту пьесу первокурсникам, чтобы они смогли увидеть наших актеров на сцене. Спектакль состоялся вечером 16 декабря в Большом актовом зале НГЛУ. Интересен он был не только для новичков, но и для тех, кто уже видел эту пьесу: в этот раз состав труппы поменялся. Лично мне довелось сыграть паренька-хулигана Серёгу, и эта роль оказалась очень интересной. Это была моя первая серьезная работа на сцене, вызвавшая фейерверк эмоций. В финале постановки ЛГУНЫ собрали зрителей на чаепитие в честь 10-летия театральной студии. Уходящий год выдался насыщенным, он стал для театралов настоящим временем роста и перемен. Надеемся, что 2020 год окажется для нас ещё более продуктивным. Сейчас мы работаем над тремя новыми постановками и надеемся показать их уже весной. А новички выступят в этом учебном году на поэтическом вечере с новыми стихотворениями.



Встреча ЛГУНа с первокурсниками

ГДЕ ОТПРАЗДНОВАТЬ НОВЫЙ ГОД?

Новогодние праздники — это особенные и горячо любимые русским сердцем дни. Университет пустеет, все студенты разъезжаются кто куда. Большинство учащихся живут в Нижнем Новгороде и вероятнее всего останутся отмечать праздники здесь. Но что делать тем, кто живет отсюда далеко и не сможет поехать на праздники к себе домой? Именно для вас мы подготовили список мест для встречи Нового года, чтобы точно не быть одинокими в эту волшебную ночь!



Тарек Хомси

Герой нашей рубрики сегодня — Тарек Хомси из Ливана, который решил остаться в Нижнем Новгороде и попробовать русские новогодние праздники на вкус.

«Перед Новым годом вся моя семья собирается вместе, и мы готовим праздничный стол, на котором много традиционной ливанской еды, особенно рыбы с разными специями, — рассказал он. — Дом мы почти не украшаем, стоит только новогодняя елка. А лучший подарок на Новый год — это деньги».

Оказывается, ливанские зимы довольны суровы. По словам Тарека, в это время года на его родине очень холодно и лежит много снега. Но ливанские дети не верят в Санта Клауса, поскольку в Ливане мало каминов. Для них он просто продавец сладостей.

«Вообще, я много ожидаю от русских новогодних праздников — поделился Тарек. — Я слышал массу стереотипов про Россию, но теперь понимаю, что это неправда. Люди здесь хорошие, и я с удовольствием проведу здесь Новый год. Пока что я со своими русскими друзьями планирую новогоднюю ночь в общепитии, но кто знает».

Итак, где можно весело отпраздновать Новый Год:

- Новогодняя вечеринка в MILO concert HALL (вход от 300 рублей);
- Новогодний фестиваль «Горьковская ёлка» — 31 декабря в 22:00 до 1 января 4:00 на площади Минина (вход бесплатно). Сам фестиваль длится с 14 декабря по 8 января;
- Новогодняя ночь в FIDEL CLUB (депозит 2500 рублей). После 01:00-вход от 200 рублей;
- Новогодняя ночь в Rock Bar (билеты от 1900 рублей)



Новогодний плейлист
Мария Ильина
Песен: 10

▶ ВОСПРОИЗВЕСТИ

- | | |
|---|---|
| Perry Como — Magic Moments | + |
| ABBA — Happy New Year | + |
| Coldplay — Christmas Lights | + |
| Frank Sinatra — Strangers In The Night | + |
| Feduk — Хлопья летят вверх | + |
| Sufjan Stevens — O Come O Come Em... | + |
| Vince Guaraldi Trio — Christmastime Is... | + |
| Kate Bush — Snowflake | + |
| Chance The Rapper — Down Wit' That | + |
| Lydia Liza — Baby, It's Cold Outside | + |

ПИР НА ВЕСЬ МИР

Новогодний стол в России предсказуем: оливье, бутерброды с икрой, запечённая курица. Мы все привыкли к этому сценарию. Но, думается, многие устали от традиций и хотят разбавить картину нового года новыми, необычными и непривычными блюдами. Если ты чувствуешь, что относишься к группе таких людей, то следующая статья для тебя.



В Японии есть традиция: в последний день уходящего года на праздничный стол обязательно ставят тарелки с собу – тонкой длинной лапшой, которая символизирует длинную жизнь.

Ингредиенты: 200 г гречневой лапши; 2-3 ст. л. оливкового масла; 100 г брокколи; 1 морковь; белая часть луковицы порей; 2-3 зубчика чеснока; 2-3 шампиньона; 2 ст. л. кунжутного масла; 2-3 ч. л. соевого соуса; 1 ч. л. меда; 2-3 ч. л. рисового уксуса; крабовое мясо.

Ставим кастрюлю с водой, солим и отвариваем собу. Готовую лапшу откидываем на дуршлаг и хорошо промываем под холодной водой. Параллельно в широкой сковороде разогреваем оливковое масло, обжариваем мелко нарезанный чеснок, затем добавляем порей кружочками. Когда лук станет мягким, всыпаем грибы, натертую

морковь и разобранный на соцветия брокколи. Обжариваем на среднем огне, спустя пару минут вливаем соевый соус (осторожно, он соленый!), мед, рисовый уксус, кунжутное масло. В конце добавляем нарезанное на кусочки крабовое мясо (можно для пущей убедительности дополнительно взять креветки, мидии и прочих морских гадов). Еще немного обжариваем, пробуем на соль и подаем.

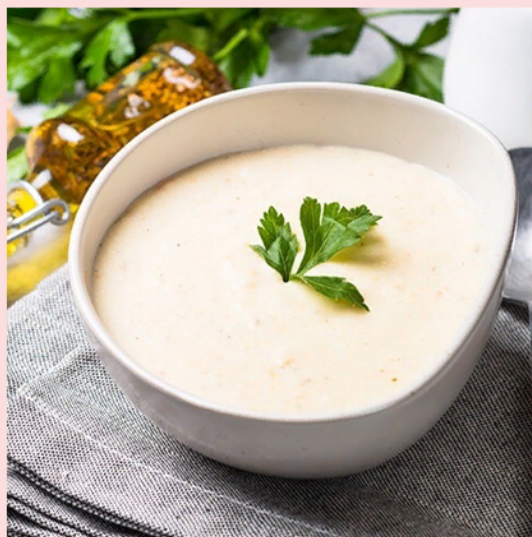


Британцы — знатные любители традиций. Среди прочих дел в списке подготовки к празднику есть и обязательный британский ростбиф.

Ингредиенты: кусок говяжьей вырезки с «мраморным узором» весом примерно в 1,5 кг, приправы (соль, смесь перцев), немного оливкового масла.

Включаем разогреваться духовку до 250 градусов. Свежее (не мороженое и не размороженное, это главное условие!) мясо очищаем от лишних пленок, тщательно натираем смесью перцев и растительного масла и обжариваем со всех сторон на хорошо разогретой сковороде до красивой румяной корочки. После этого ростбиф солим, выкладываем на противень. При желании под кусок мяса можно положить 3-4 веточки розмарина или ягоды можжевельника. Запекаем при температуре 250 градусов около 15 минут, затем снижаем температуру до 180 градусов и запекаем еще 10 минут, если вы любите ростбиф с кровью, или 20 минут, если предпочитаете хорошо прожаренное мясо.

После того, как мясо готово, не спешите его разрезать на порционные куски: настоящий ростбиф должен «настояться», «надышаться» хотя бы 10-15 минут – так соки равномерно распределятся внутри мяса, и блюдо будет максимально вкусным.



Гурманы французы в новогоднюю ночь любят побаловать себя пряным сливочным супом.

Ингредиенты: 2 ст.л. растительного масла, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 1 головка цветной капусты, 2 лавровых листа, 1,5 л куриного бульона, 2 шт. картофеля, 1 стакан жирных сливок, соль и перец по вкусу.

Приготовление. В глубокой кастрюле разогрейте масло и обжарьте нарезанный кубиками лук и измельченный чеснок, затем положите соцветия цветной капусты и лавровый лист. Немного обжарьте, помешивая, приблизительно 5 минут. Приправьте солью и перцем. Влейте бульон, доведите до кипения и варите на медленном огне в течение 15 минут, периодически помешивая. Добавьте порезанный кубиками

картофель и продолжайте варить, пока картофель не станет мягким, от 10 до 15 минут. Уменьшите температуру до минимума, влейте сливки и покипятите еще 5 минут, пока масса не загустеет. Слегка остывший суп измельчите в блендере до состояния пюре (можно воспользоваться погружным блендером и сделать это прямо в кастрюле). Немного подогрейте и подавайте.



Жители Германии — большие любители тушеной капусты. Капусту для этого блюда выбирайте осеннюю, полностью созревшую, белую.

Ингредиенты: 1 небольшой кочан белой зрелой капусты, 4ст.л. яблочного уксуса, 1 ст.л сахара, 1 луковица, 2 ст.л. растительного масла, 1 лавровый лист, 2 ягоды можжевельника, щепотка тмина, молотый черный перец, розмарин, 1 стакан белого сухого вина.

Капусту очень тонко шинкуем, заливаем уксусом, солим, помещаем в теплое место под грузом и оставляем капусту в таком виде на ночь, чтобы она хорошо промариновалась. Лук режем тонкими полукольцами, обжариваем на сковороде в растительном масле или сале до прозрачности, добавляем капусту, сушеные ягоды можжевельника, тмин, розмарин, сахар, перец, соль, вино и тушим 30–40 минут. Если капуста суховата, добавьте воды, если слишком много жидкости, дайте ей выпариться. Тушите до момента, когда начнет проявляться коричневый цвет, но ни в коем случае капуста не должна пригорать. Лавровый лист добавляем за 5 минут до готовности. Подавайте с мюнхенскими белыми колбасками или любыми хорошими сосисками на гриле, ну и, конечно, немецкими пивом.

Кстати. Новогоднее меню 2020 должно отличаться чем-то особенным, ведь новогодний стол 2020 года должен понравиться вездесущей и прожорливой, но такой прикольной и сообразительной Крысе.

Как известно, Крыса очень любит поесть. Например, учитывая тот факт, что Крыса очень любит сыр и крупы, блюда для новогоднего стола 2020 года могут содержать эти ингредиенты, а также их сочетания с другими продуктами.

Зоологи не относят Крысу к хищникам, но она точно не побрезгует мясным угощением. Пусть же ваши новогодние блюда 2020 содержат угощения из телятины, баранины, птицы. Будет правильно, если вы используете нежирное мясо, а также простые, доступные продукты.

ДЕД МОРОЗ, ЧТО В МЕШКЕ?

До нового года считанные дни. А ты до сих пор не знаешь чем порадовать родных? На самом деле все не так страшно, ведь мы подготовили для тебя целый список новогодних сюрпризов. Не только оригинальных, но и бюджетных!

Ни для кого не секрет, что зимой хочется уюта и тепла. Согреться помогут мягкий плед и милые носки. Конечно же, не стоит забывать, что Новый год — это праздник детства. Какой же праздник без сладкого подарка? Порадуй своих близких боксом с разными вкусняшками внутри.

Для истинных леди подойдет набор базовой косметики. А для юношей — билет в кино и новогодний свитер.

Твоя сестра/брат/подруга любит путешествовать и много гуляет? Термокружка — отличный вариант для походов и прогулок!

Для творческих личностей ещё больше вариантов: блокнот и ручка, фотография в рамке или фотопрогулка, книга, билет на мастер-класс, набор для рукоделия.

Новый год нужно встретить в отличном настроении. Для этого хорошо бы забыть обо всех невзгодах и оставить их в уходящем году. А расслабиться помогут сертификаты на массаж, маникюр или же поход в барбершоп.

Ну и куда же без настольных игр? Это поможет не только развлечься, но и сплотить вас и ваших близких.

Но не стоит забывать, что самый главный подарок — ваша любовь и внимание к родным и близким. И его нужно дарить круглый год! Цените время, проведенное вместе.

/ Анастасия Антюганова

ВОТ ЭТО КИНО!

Новогодние праздники уже не за горами, куплены новогодние игрушки, наряжена ёлка, испечено печенье, но что делать, если новогоднее настроение так и не появилось? Пришло время принять экстренные меры и посмотреть светлые, волшебные и добрые фильмы. «Лингвист» подготовил для вас 3 новогодних фильма которые создадут приятную атмосферу приближающегося Нового Года.



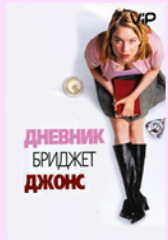
ПОКА ТЫ СПАЛ (1995)

Отличный фильм для мечтателей. Незамысловатый сценарий, простые диалоги и незатейливая актерская игра, но не влюбиться в этот фильм просто невозможно. Он так и завораживает своей теплотой, романтикой и вечной темой Золушки и Принца. Данную картину можно смело добавить к фильмам, которые хочется пересмотреть ещё раз.



ОТПУСК ПО ОБМЕНУ (2006)

Прекрасный, добрый и по-зимнему уютный фильм о том, что перемены в жизни и смена обстановки — идеальное решение многих проблем. После просмотра хочется последовать примеру Кэмерон Диас и Кейт Уинслет и отправиться куда-нибудь далеко, навстречу приключениям.



ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС (2001)

Многие любят этот фильм за его теплую атмосферу. История обычной девушки Бриджет Джонс, которая ведет свой дневник, куда записывает свои успехи, смело наряжается в костюм кролика и не особо волнуется о том, что о ней думают окружающие, заряжает отличным настроением и оптимизмом

/ Андрей Сахаров

ПРАЗДНИЧНЫЙ МАРШРУТ

Чем заняться в новогодние праздники? Рассказываем!



Новый год прошёл, но ты не успел до конца насладиться новогодней атмосферой? Тогда Рождественский Jazz по-американски для тебя.

05.01.20

ЦК Рекорд
от 700 ₹



Хочется сходить на необычный спектакль, театры драмы и комедии уже надоели? Посети спектакль «А рыбы спят?(12+)»...

19.01.20

Арт-клуб «Маяковская, 10»
400 ₹



...и спектакль «Спасти камер-юнкера Пушкина. Театр Камер-юнкер».

04.01.20

Культурное пространство DKRT Space от 300 ₹



Новогодние каникулы заканчиваются и ты уже начинаешь тонуть в предсессионной депрессии? Загляни на Stand up Нурлана Сабурова(18+).

10.01.20

КЗ Юпитер
от 1300 ₹



Выставке «Новогодние и Рождественские открытки(6+)» в Русском музее фотографии. с 25.12.19 по 19.01.20

Русский Музей фотографии
от 75 ₹



Не хочешь лежать все каникулы на диване перед телевизором? Бегом на зимнюю площадку «СпортПорт».

с 17.12.19 по 15.03.20
стадион «Нижний Новгород» от 70 ₹

ALISA YOF
WHAT'S THE ADDRESS?
АЛИСА ЙОФФЕ
АДРЕС?
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ 6
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ 6
DECEMBER 26 - FEBRUARY 23
26 ДЕКАБРЯ - 23 ФЕВРАЛЯ



Любишь современное искусство? Знаешь не только «квадрат» Малевича? Команда Futuro Gallery непременно найдёт, чем удивить тебя. ул. Рождественская, 6 200₹

/ Арина Сулова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Главный редактор: Антюганова Анастасия
Дизайн и верстка: Прытков Денис
Бильд-редактор: Преснякова Алина
Руководитель проекта: Коданина Анна Львовна